

Согласовано:

Заведующий (ая) Директор МБОУ "Солнечный сад"

Наименование учреждения

Наименование района

Ф.И.О.



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)

Понедельник 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	180	5,8	7,8	18,8	168,6	1,95
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерброд с сыром	50/10	0,45	0,24	16,53	70	0
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Салат из белокочанной капусты	50	0,4	0,05	1,3	7,25	5
Суп-лапша домашняя с курицей и картофелем	200/12	4,6	6,3	15,54	137,26	10,22
Каша гречневая со сливочным маслом	130	5,85	6,55	33,54	197,37	0
Котлета куриная	70	4,63	5,56	8,15	101,16	0,62
Компот из свежих плодов	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	23	124,5	0,1
Полдник						
Оладьи со сгущенным молоком	100/10	6,2	7,33	28,43	204,49	0,66
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3	0,1
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		42,002	44,162	201,48	1354,8	23,69

Исхатов Т. А.
Рудникова Е. В.

Завхоз /

Ст. Повар /

Согласовано:

Заведующий (ая)

Заведующий

Наименование учреждения

МБОУ "Будановская основная школа"

Наименование района

Республика Татарстан

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)

Понедельник 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша рисовая молочная со сливочным маслом	180	5,8	7,8	18,8	168,6	1,95
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерброд с сыром	50/10	0,45	0,24	16,53	70	0
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Огурцы свежие	50	0,4	0,05	1,3	7,25	5
Суп-лапша домашняя с курицей и картофелем	200/12	4,6	6,3	15,54	137,26	10,22
Каша гречневая со сливочным маслом	130	5,85	6,55	33,54	197,37	0
Котлета куриная	70	4,63	5,56	8,15	101,16	0,62
Компот из свежих плодов	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	23	124,5	0,1
Полдник						
Оладьи со сгущенным молоком	100/10	6,2	7,33	28,43	204,49	0,66
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3	0,1
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		42,002	44,162	201,48	1354,8	23,69

Иванов Т. А.

Завхоз /

Кузнецова Е. В.

Ст. Повар /

Кузнецова Е. В.

Согласовано:

Заведующий (ая)

Директор МБОУ
Наименование учреждения
Суданско-малышские ООС
Наименование района
Редут 1 ТЗ
Подпись
Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.
Подпись

Меню (сад)

Вторник 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/20	4,84	6,32	20,8	159,44	0,77
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом и сыром	70	3,7	3,3	17,79	115,66	0,02
2-ой завтрак						
Сок	180	0	0	18	72	0
Обед						
Салат из моркови с яблоком	50	0,58	5	7	75,7	2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	200/12/8	5,8	7,8	14,2	150,9	25,7
Макароны отварные со сливочным маслом	130	3,68	4,13	28,38	165,41	0
Кнели куриные	70	4,8	3,75	6,41	78,59	5
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
Полдник						
Ватрушка с повидлом	60	8,2	9	12	161,8	0,25
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,23	0,055	10,14	42	1,7
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		39,124	43,915	197,95	1343,92	37,43

Игнатев Т. А.

Завхоз /

Кузнецова Е. В.

Ст. Повар /

Согласовано:

Заведующий (ая)

Заведующий

Наименование учреждения

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа"

Наименование района

Республика Татарстан

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)

Вторник 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Запеканка творожная со сгущенным молоком	130/20	4,84	6,32	20,8	159,44	0,77
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом и сыром	70	3,7	3,3	17,79	115,66	0,02
2-ой завтрак						
Сок	180	0	0	18	72	0
Обед						
Салат из припущенной моркови с яблоком	50	0,58	5	7	75,7	2
Борщ с капустой и картофелем со сметаной на мкб	200/12/8	5,8	7,8	14,2	150,9	25,7
Макароны отварные со сливочным маслом	130	3,68	4,13	28,38	165,41	0
Кнели куриные	70	4,8	3,75	6,41	78,59	5
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
Полдник						
Ватрушка с повидлом	60	8,2	9	12	161,8	0,25
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,23	0,055	10,14	42	1,7
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		39,124	43,915	197,95	1343,92	37,43

Исх. № 17
Кузнецова Е.В.

Завхоз /
Ст. Повар /

Кузнецова Е.В.

Согласовано:

Заведующий (ая)

Директор

Наименование учреждения

Кубанская государственная академия

Наименование района

Федоровский

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)
Среда 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Омлет натуральный со сливочным маслом	180	6,3	8,1	19	174,1	1,1
Чай сладкий с молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Бутерброд с повидлом	50/9/15	2,98	2,6	18,3	108,52	0,1
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Винегрет овощной	50	0,6	2,8	3,65	42,4	4
Суп картофельный с вермишелью с курицей со сметаной	200/12/8	4,72	6,3	11,3	120,78	14,3
Картофельное пюре	130	2,96	4,72	34,6	192,72	20,7
Биточки рыбные запеченные	70	6,3	5,13	5,46	93,21	2,36
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из свежих плодов	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
Полдник						
Кондитерское изделие	50	3,8	4,98	33,3	193,22	0,26
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром и лимоном	185/10/4	0,23	0,055	10,14	42	1,7
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		39,382	42,827	201,84	1350,52	50,46

Иванов Т. А.
Кузнецова Е. В.

Завхоз /

Ст. Повар /

Согласовано:

Заведующий (ая)

Директор

Наименование учреждения

Чувашская республика

Наименование района

Федоров Р

Ф.И.О.

Подпись

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

Меню (сад)
Четверг 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша манная молочная со сливочным маслом	190	6,12	6,65	16,54	150,49	2,14
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерброд с сыром	50/10	0,43	0,9	16,52	75,9	0
2-ой завтрак						
Сок	180	0	0	18	72	0
Обед						
Салат из свежих огурцов	50	0,36	5,3	1,4	51,4	4,5
Щи из свежей капусты на мкб со сметаной	200/12/8	5,75	7,89	12	142,01	33,2
Курица тушеная в соусе с картофелем и овощами	180	9,3	7,41	46,6	290,29	0,25
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Кисель	200	0	0	10	41,3	0,1
Полдник						
Пирожок печеный с мясом	60	8,7	10,3	19	203,5	0,73
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3	0,1
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		39,38	44,13	198,99	1347,23	41,22

Израйлев Т. А.
Кузнецова Е. В.

Завхоз /

Ст. Повар /

Согласовано:

Заведующий (ая) _____

Директор

Наименование учреждения

МБОУ Чувашская средняя общеобразовательная школа

Наименование района

Федоровский

Ф.И.О.

Подпись

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)

Пятница 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с маслом	180/7/7	4,8	7,8	19,9	159,6	0
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом	50/10	3,6	0,8	19,1	98	0,1
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Салат из моркови	50	1,58	5,5	1	59,82	2,25
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	200/12	6,11	5,41	13,2	125,93	9,1
Макаронник с мясом	180	8	9,6	41,96	286,24	1,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
Полдник						
Сырники из творога	80/20	6	8,9	31	228,1	0,36
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,23	0,055	10,14	42	1,7
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		42,474	46,785	198,76	1375,91	16,9

Иванов Т. А.

Завхоз /

Т.А.

Кузнецов Е. В.

Ст. Повар /

Е.В.

Согласовано:

Заведующий (ая)

МБОУ "Удвинская ассы джам"

Наименование учреждения

Наименование района

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"

Турнина А. А.

Меню (сад)

Пятница 1 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с маслом	180/7/7	4,8	7,8	19,9	159,6	0
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом	50/10	3,6	0,8	19,1	98	0,1
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Салат из припущенной моркови	50	1,58	5,5	1	59,82	2,25
Суп картофельный с бобовыми (гороховый) на мкб	200/12	6,11	5,41	13,2	125,93	9,1
Макаронник с мясом	180	8	9,6	41,96	286,24	1,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
Полдник						
Сырники из творога	80/20	6	8,9	31	228,1	0,36
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10	0,23	0,055	10,14	42	1,7
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		42,474	46,785	198,76	1375,91	16,9

Исметов Д.А.

Завхоз /

Будникова Е.В.

Ст. Повар /

Согласовано:

Заведующий (ая) Директор

Наименование учреждения

МБОУ "Муниципальное общеобразовательное учреждение"

Наименование района

Республика Татарстан

Подпись

Ф.И.О.



Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)

Понедельник 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Суп молочный с клецками	180	5,9	7,43	24	186,47	1,46
Чай сладкий с молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Бутерброд с маслом и сыром	70	3,7	3,3	17,79	115,66	0,02
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Салат из отварной свеклы	50	0,36	3,37	1,16	36,5	4,5
Суп картофельный с крупой (пшениный) с курицей со сметаной	200/12/8	5,1	4,5	26,2	165,7	8,82
Рис отварной с маслом	130	5,32	7,4	16,3	153,08	20,7
Гуляш из отварного мяса	40/35	3,3	4,8	10,15	97	0,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из свежих яблок	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
Полдник						
Кондитерское изделие	50	3,55	7,55	21,55	168,35	0,26
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром и лимоном	185/10/4	0,23	0,055	10,14	42	1,7
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		38,952	46,547	193,38	1348,33	23,3

Исмаилов Т. А.

Завхоз /

Будникова Е. В.

Ст. Повар /

КМ -

Согласовано:

Заведующий (ая) Директор
 Наименование учреждения МБОУ "Средняя общеобразовательная школа"
 Наименование района Редотский
 Подпись Редотский Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)
 Вторник 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	180/7/7	4,2	5,1	14,2	119,5	1,75
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерброд с повидлом	75	2,82	3,48	23,3	135,8	0,1
2-ой завтрак						
Сок	180	0	0	18	72	0
Обед						
Огурцы свежие	50	0,4	0,05	1,3	7,25	5
Суп картофельный с крупой (гречневый) на мкб со сметаной	200/12/8	6,13	11,8	9,34	168,08	23,4
Картофель тушеный	150	2,66	6,5	31,08	193,46	27,7
Тефтели рыбные с сметанным соусом	70/10	5,3	2,1	3,7	54,9	1,3
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Кисель	180	0	0	19,2	76,9	4,5
Полдник						
Сдоба обыкновенная	60	8,32	10,25	13,9	181,13	0,16
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3	0,1
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		38,55	44,96	192,95	1329,36	64,21

Иванов Т.А. Завхоз / Иванов
Кузнецова Е.В. Ст. Повар / Кузнецова

Согласовано:

Заведующий (ая)

Директор

Наименование учреждения

МБОУ "Кувшиновская средняя школа"

Наименование района

8. Федоров ТЗ

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)
Вторник 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	180/7/7	4,2	5,1	14,2	119,5	1,75
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерброд с повидлом	75	2,82	3,48	23,3	135,8	0,1
2-ой завтрак						
Сок	180	0	0	18	72	0
Обед						
Салат из белокочанной капусты	50	0,4	0,05	1,3	7,25	5
Суп картофельный с крупой (гречневый) на мкб со сметаной	200/12/8	6,13	11,8	9,34	168,08	23,4
Картофель тушеный	150	2,66	6,5	31,08	193,46	27,7
Тефтели рыбные с сметанным соусом	70/10	5,3	2,1	3,7	54,9	1,3
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Кисель	180	0	0	19,2	76,9	4,5
Полдник						
Сдоба обыкновенная	60	8,32	10,25	13,9	181,13	0,16
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3	0,1
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		38,55	44,96	192,95	1329,36	64,21

Иванов Т.А.
Кузнецова Е.В.

Завхоз /
Ст. Повар /

[Signature]

Согласовано:

Заведующий (ая)

Директор

Наименование учреждения

МБОУ "Буденновская школа"

Наименование района

Р. Буденновский

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)

Среда 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом	180/7/7	4,2	8,2	17,94	162,36	1,95
Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,87	15,2	96,82	1,75
Бутерброд с маслом	50/10	3,6	0,8	19,1	98	0,1
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Салат картофельный с солеными огурцами	50	0,36	6	1,16	60,08	4,5
Суп крестьянский на мкб со сметаной	190/12/8	6,2	2,8	17	118	16
Макароны отварные со сливочным маслом	130	3,68	4,13	28,38	165,41	0
Котлета из говядины	70	5,1	7,9	11,24	136,46	0,6
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из свежих плодов	180	0,152	0,152	13,7	56,79	4,94
Полдник						
Пирожок печеный с картофелем	60	4,9	6,3	13,1	128,7	4,2
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Сок	180	0	0	18	72	0
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		40,632	45,04	194,71	1348,4	34,24

Иванов Г. А.

Завхоз /

Душников С. В.

Ст. Повар /

[Signature]

Согласовано:

Заведующий (ая)

Директор
МБОУ "Средняя общеобразовательная школа"

Наименование учреждения

Наименование района

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)

Четверг 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Пудинг из творога	150	5,74	7,08	20,29	167,84	0,77
Чай сладкий с молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Бутерброд с маслом и сыром	70	3,7	3,3	17,79	115,66	0,02
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Салат из припущенной моркови	50	1,58	5,5	1	59,82	2,25
Щи из свежей капусты на мкб со сметаной	200/12/8	5,75	7,89	12	142,01	33,2
Плов из курицы	180	8,27	7,12	42,11	265,6	1,3
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
Полдник						
Кондитерское изделие	50	3,55	8,2	21,55	174,2	0,26
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром и лимоном	185/10/4	0,23	0,055	10,14	42	1,7
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		40,214	47,135	192,97	1357,27	40,54

Иванов Т. А. Завхоз / *Кузнецова Е. В.* Ст. Повар / *Поч-*

Согласовано:

Заведующий (ая)

Директор

Наименование учреждения

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа"

Наименование района

Республика Татарстан

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)

Четверг 2 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Пудинг из творога	150	5,74	7,08	20,29	167,84	0,77
Чай сладкий с молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Бутерброд с маслом и сыром	70	3,7	3,3	17,79	115,66	0,02
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Салат из моркови	50	1,58	5,5	1	59,82	2,25
Щи из свежей капусты на мкб со сметаной	200/12/8	5,75	7,89	12	142,01	33,2
Плов из курицы	180	8,27	7,12	42,11	265,6	1,3
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
Полдник						
Кондитерское изделие	50	3,55	8,2	21,55	174,2	0,26
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром и лимоном	185/10/4	0,23	0,055	10,14	42	1,7
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		40,214	47,135	192,97	1357,27	40,54

Исмаилов Т. А.

Завхоз /

Кузнецов А. В.

Ст. Повар /

ЖЕ-

Согласовано:

Заведующий (ая) Душенков

Наименование учреждения

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 8"

Наименование района

Республика Татарстан

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)
Пятница 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Омлет натуральный со сливочным маслом	180	6,3	8,1	19	174,1	1,1
Чай сладкий с молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Бутерброд с повидлом	50/9/15	2,98	2,6	18,3	108,52	0,1
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Винегрет овощной	50	0,6	2,8	3,65	42,4	4
Суп-лапша домашняя с курицей и картофелем	200/12	4,6	6,3	15,54	137,26	10,22
Запеканка картофельная с мясом	180	8,7	9,6	24,6	219,6	28,5
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Кисель	180	0	0	19,2	76,9	4,5
Полдник						
Оладьи со сгущенным молоком	120/10	7,45	8,8	34,12	245,48	0,66
Плоды или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3	0,1
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		42,17	46,24	196,8	1372,34	50,18

Иванов Т. А. Завхоз / И
Кузнецов Е. В. Ст. Повар / ЕВ